**Межведомственный план мероприятий по профилактике суицидов и суицидального поведения несовершеннолетних в Аларском районе на 2022-2025 годы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия  | Сроки исполнения  | Ответственные исполнитель  |
| 1.  | Организация работы по профилактике суицидов и суицидального поведения в рамках мероприятий, направленных на ранее выявление суицидального поведения несовершеннолетних, психолого-педагогическую и медико-социальную помощь, коррекцию, социально-психологическую реабилитацию несовершеннолетних |
| 1.1.  | Психолого-педагогические консультации для родителей по вопросам налаживания взаимопонимания с детьми (по запросам родителей /законных представителей) | в течение 2022 – 2025 учебного года | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги – психологи, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.2.  | Психолого-медико-педагогические консультации для родителей и обучающихся | в течение 2022- 2025 по плануработы ПМПК | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций |
| 1.3.  | Организация работы «телефона доверия», психологическое консультирование родителей, детей по вопросам детско-родительских отношений,взаимоотношений со сверстниками, социальной адаптации; о способах выхода из трудной жизненной ситуации | в течение 2022- 2025 учебного года | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги - психологи общеобразовательных организаций  |
| 1.4. | Диагностика обучающихся, состоящих на профилактических учётах, с целью выявления депрессивных состояний, организация работы, направленной на сопровождение выявленных несовершеннолетних | 2 раза в год сентябрь февраль с 2022-2025гг.  | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги - психологи общеобразовательных организаций |
| 1.5. | Выявление обучающихся, склонных к депрессивным состояниям, суицидальному поведению (по результатам диагностики в общеобразовательных учреждениях, по сведениям, получаемым в рамках деятельности «Киберпатруля» в социальных сетях); организация оказания необходимой помощи, в т.ч.проведение занятий психологами с обучающимися, выявленными по результатам диагностики депрессивного состояния | в течениеучебного года 2022-2025гг.  | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги - психологи общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.6. | Диагностика несовершеннолетних, допустивших факты суицидального поведения. Разработка индивидуальных программ реабилитации. Сопровождение семей несовершеннолетних, допустивших факты суицидального поведения. Коррекционные мероприятия, направленные на снижение повторных попыток аутоагрессии у несовершеннолетних | в течение2022- 2025 учебных годов | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.7. | Проведение диагностики в рамках изучения процесса адаптации обучающихся для обучения на новом уровне образования(1,5,10 классы) | Сентябрь – октябрь ежегодно с 2022 по 2025гг.  | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций |
| 1.8. | Проведение психолого- педагогического консультированияобучающихся, направленного на изучение и коррекциюэмоциональной сферы обучающихся, профилактикусуицидальной активности и аутоагрессивного поведения | В течение учебного года (по запросу обучающихся, родителей /законных представителей, педагогов)2022-2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» |
| 1.9. | Консультирование несовершеннолетних, их законныхпредставителей во время проведения приёма и всоматических отделениях (по фактам обращений) | в течение учебного года 2022- 2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 1.10. | Оказание специализированной медицинской и психотерапевтической помощи несовершеннолетним, находящимся в кризисных состояниях, совершивших попытку суицида | Постоянно2022-2025гг.  | ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 1.11. | Проведение диспансеризации детей, находящихся в ТЖС, СОП, диспансеризация детей сирот, детей находящихся под опекой, профилактические осмотры учащихся с оценкой физического и психического здоровья детского населения | Ежегодно 2022-2025гг. | ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 1.12. | Диагностические мероприятия: АСВ, стресс-тест, проективная методика «Моя семья» охват 10 семей | Январь Февраль Май Июль Сентябрь2022-20225гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 1.13. | Диагностическая работа:- Выяснение наличия жестокого обращения к несовершеннолетним со стороны окружающих;- Выяснение детско – родительских отношений;-Выяснение проблем и условий семейного воспитания;- Выяснение межличностных отношений со сверстниками;-Диагностика девиантного поведения;- Изучение суицидальных намерений «Незаконченные предложения», - Исследование эмоционально – волевой сферы, личностных особенностей (характер, темперамент) подростков;- изучение уровня агрессивности (Басса–Дарки) | 1 раз в квартал 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 1.14. | Психодиагностическая деятельность раскрытию суицидальных тенденций:- Выявление детей и подростков отклоняющим от нормы поведением.- Диагностическое обследование обучающихся группы суицидального риска.- Диагностика склонности к вредным привычкам.- Изучение эмоционального состояния воспитанников, отношения.**-** Опросник «Выявление суицидального риска у детей (А.А.Кучер, В.П.Костюкевич)- Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)- особенности и тип темперамента;- акцентуация характера;диагностика на:уровень конфликтности, уровень агрессии, уровень тревожности, уровень депрессивности | 1 раз в квартал февраль;май;сентябрь;ноябрь2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 1.15. | Диагностика адаптации обучающихся 1 курса УПО ЗАПТ п.Кутулик  | Ноябрь2022-2025гг. | Педагог психолог УПО ЗАПТ п.Кутулик |
| 1.16. | Диагностика студентов на определение уровня конфликтности  | Декабрь2022-20225гг. | Педагог психолог УПО ЗАПТ п.Кутулик |
| 2. | Методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних  |
| 2.1. | Проведение общешкольных и классных родительскихсобраний в общеобразовательных учреждениях, собранийв группах детских садов в рамках работы «Родительскойакадемии» с участием специалистов ведомств системыпрофилактики по вопросам формированияжизнеутверждающих факторов в семье, информационнойбезопасности | сентябрь – октябрь,декабрь, март, 2022 -2025 гг. | Руководителиобщеобразовательныхорганизаций учреждений, ГДН ОП-2 МО МВД России «Черемховский» |
| 2.2. | Проведение тематических родительских собраний(для родителей детей, занимающихся в кружках, секциях,объединениях) по теме «Профилактика подростковогосуицида: как помочь подростку справиться с депрессией | Сентябрь 2022 – 2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, директора МБУ ДО РДДТ, МБУ ДО ДЮСШ |
| 2.3. | Участие в родительских собраниях в общеобразовательных организациях по теме «Рольвзрослых в оказании помощи подросткам в кризисныхситуациях» (по запросу общеобразовательных организаций) | Сентябрь – ноябрь 2022 -2025гг. | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций, ГДН ОП-2 МО МВД России «Черемховский» |
| 2.4. | Проведение классных часов с обучающимися на тему«Защити себя» в рамках Всероссийской неделибезопасности (с распространением информационныхбуклетов с «телефонами доверия») | сентября 2022 -2025гг.  | Руководители общеобразовательных организаций, педагоги- психологи общеобразовательных организаций  |
| 2.5. | Изготовление и размещение баннеров с телефоном Доверия, распространение листовок, флаеров «Контактные телефоны организаций Иркутской области, оказывающих помощь семье и детям в кризисных ситуациях»  | Ежегодно 2022-2025гг.  | Органы профилактики Аларского района, КДН и ЗП в МО «Аларский район», ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 2.6. | Участие в проведении классных часов с обучающимися потемам: «Эмоции правят мной или я ими?»,«Как создать у себя и у других позитивный настрой?»(по запросам общеобразовательных учреждений) | Сентябрь-декабрь 2022 -2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 2.7. | Проведение классных часов, родительских собраний срассмотрением вопросов о методах безопасногоиспользования ресурсов сети Интернет | октябрь –ноябрь 2022-2025гг.февраль – март 2022 г.-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 2.8. | Оказание экстренной психолого – педагогической помощи и поддержки несовершеннолетним, совершившим попытку суицида, а также находящихся в депрессии | 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 2.9. | Проведение в лагерях с дневным пребыванием детейквестов, флэшмобов, бесед по информационнойбезопасности | Июнь-август 2022-2025 гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 2.10. | Рассмотрение вопроса об организации работы попрофилактике суицидального поведениянесовершеннолетних в общеобразовательных учреждениях района» на совещании с заместителями директоров по воспитательной работе | Октябрь-ноябрь 2022 -2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», ИМО  |
| 2.11. | Проведение обучающего семинара для педагогов с целью повышения уровня психологических знаний об особенностях эмоциональной сферы обучающихся (в т.ч.суицидальных намерений, аутоагрессивного поведения) | Ноябрь-декабрь 2022 год  | МКУ «Комитет по образованию», ГКУ «ЦПРК» (по заявке) |
| 2.12. | Проведение семинаров для педагогов дополнительногообразования, специалистов по работе с молодёжью,тренеров-преподавателей, инструкторов: «Профилактикасуицидального поведения у детей и подростков»,«Профилактика аутоагрессивного поведения подростков | В течении 2022-2023 гг. | МКУ «Комитет по образованию», ГКУ «ЦПРК» (по заявке) |
| 2.13. | Проведение межведомственных сверок по фактамсуицидального поведения несовершеннолетних | ежемесячно, в срок до 05числа, следующего заотчётным | КДН и ЗП в МО «Аларский район», ОГБУЗ «Аларская РБ», (врач-психиатр),ПДН МО МВДРоссии «Черемховский», СК СУ |
| 2.14. | Беседа «Приёмы снятия психоэмоционального напряжения» | ЯнварьМартМайИюньАвгуст2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3. | Организация работы с родителями (законными представителями и лицами их заменяющими) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, семейно-ориентированные мероприятия  |
| 3.1. | Размещение информационных материалов по вопросам соблюдения и защиты прав, свобод и законных интересовдетей на информационных стендах и сайтах общеобразовательных учреждений | в течение 2022-2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций |
| 3.2. | Информирование детей и их законных представителей,находящихся в трудной жизненной ситуации, о службах правовой помощи, организация «почты доверия», «ящика обращений» школьных служб медиации | в течение 2022 -2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций  |
| 3.3. | Мониторинг групп, страниц воспитанников учреждений всоциальных сетях (на предмет выявления несовершеннолетних, состоящих в группах суицидальной направленности, в группах деструктивного содержания) с целью проведения индивидуального консультированияпсихолога (по выявленным фактам, с учётом потребности) | в течение 2022 -2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций, специалисты отдела по спорту и молодежной политике МО «Аларский район», тренеры – преподаватели, психологи |
| 3.4. | Мониторинг сети Интернет на предмет наличия опасногоконтента на личных страницах обучающихся | течение 2022г.(в рамках работы проекта«Киберпатруль» - 2 раза вмесяц; классныеруководители –ежедневно) | Руководители общеобразовательных организаций |
| 3.5. | Распространение листовок и брошюр, размещениеинформации на сайте учреждения образования потемам: «Депрессии», «Суицидальное поведение» | в течение 2022 -2025 гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций |
| 3.6. | Интерактивная беседа «Ценность жизни» | Февраль Апрель 2022-2025гг.  | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.7. | Консультации «Мои возможности» | Январь Февраль Май Июль Сентябрь2022-2025гг.  | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.8. | Тренинг «Жизнь одна» | Январь МартИюльСентябрь2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.9. | Фотосессия «Жизнь - это здорово!» (популяризация здорового и активного отдыха)  | Ежегодно 2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 3.10. | Семейная спартакиада «Папа, Мама, я - спортивная семья» | в течение года2022-2025 г.ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.11. | Организация и проведение вебинаров, родительских собраний, консультаций для родителей по профилактике социально-негативных явлений | в течение года2022-2025 г.ежегодно | Региональный специалистОтдел по спорту и делам молодежи |
| 3.12. | Организация и проведение мероприятий (информационно-разъяснительных лекций, интерактивных занятий, квестов, квизов, мастер-классов, тренингов, диспутов, кинолекториев, акций и др.), направленных на профилактику асоциального и деструктивного поведения молодежи | в течение года2022-2025 г.ежегодно | Региональный специалист Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.13. | Акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с алкоголизмом | Сентябрь2022-2025 г.ежегодно | Региональный специалист Отдел по спорту и делам молодежи |
| 3.14. | Родительский всеобуч (родительские собрания с детьми и родителями)  | В течение года 2022-2025 г.ежегодно | Региональный специалистОтдел по спорту и делам молодежи |
| 3.15. | Квест-игра для приемных родителей  | Ежегодно2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района», КДН |
| 3.15. | Конкурс «Огород у нас хорош, все, что хочешь там найдешь» | Ежегодно 2022-2025гг.  | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района», КДН |
| 3.16. | Проведение родительских собраний:- «Жизнь прекрасна или несколько слов о подростковом суициде».- «Как научиться понимать своего ребенка?»- «Наши трудные дети».- «Если в семье конфликт».- «Первая любовь: радость или беда». | 2 раза в год 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 3.17. | Экспресс – опросники: - выяснить социально – психологическую атмосферу в семье,- анализ семейных взаимоотношений. | 2 раза в год ежегодно 2022-2025гг.  | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 3.18. | Тестирование: Изучение детско-родительских отношений, определение стиля воспитания, опросник родительского отношения Варга, Столина, определение родительских установок PARI.Психологическое просвещение законных представителей по вопросам:- «Стили семейного воспитания»;- «Родительский авторитет»;- «Поощрение и наказание детей в семье»;- «Особенности общения с ребёнком семье»;- «Как сохранить здоровье ребёнка»;- «Мои положительные и отрицательные привычки»;- «Как уберечь подростка от насилия»;- «Как помочь подростку приобрести уверенность в себе»;- «Права и обязанности родителей, права и обязанности подростка»- «Подростковый суицид»Родительский лекторий:- возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник)- наказание и поощрение- психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки- признаки, мотивы, профилактика суицида                                    - трудный возраст или советы родителям- уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних- как помочь ребенку при подготовке к экзаменамконкурс стенгазет среди замещающих семей «Не навреди здоровью своему»практическое занятие «Всегда ли мы понимаем наших детей»«Конфликтные ситуации несовершеннолетних в семье и школе» | 1 раз в квартал ежегодно2022-2025гг.  | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 4. | Организация работы с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения |
| 4.1. | Организация и проведение мероприятий, направленных на ранее выявление и коррекцию несовершеннолетних, имеющих сложности в общении со сверстниками, склонными к нарушению общепринятых норм поведения  | В течение учебного года 2022-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций |
| 4.2.  | Международный день детского телефона доверия  | Апрель май ежегодно 2022-2025гг. | МКУ «Комитет по образованию», руководители общеобразовательных организаций, КДН  |
| 4.3. | Работа телефона «Доверие» экстренной психологическойпомощи для детей и подростков и их родителей,оказавшихся в трудной жизненной ситуации.Распространение информации о работе службыобщероссийского телефона доверия | В течение 2022 -2025 гг. | Руководители общеобразовательных организаций, ГКУ «ЦПРК» (по согласованию) |
| 4.4. | День семьи (творческий конкурс, среди семей СОП) | Ежегодно 8 июля 2022-2025гг. | КДН, органы системы профилактики Аларского района |
| 4.5. | Тренинг «Искусство позитивного мышления» | ФевральАпрельИюньОктябрь2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 4.6. | Тренинг «Умение справляться с трудностями» | МайНоябрьДекабрь2022-2025гг. | КЦСОН п.Кутулик |
| 4.7. | Комический хоккей «Новогодние каникулы» | 3 январяп. Забитуй2022-2025 г.ежегодно | отдел по спорту и делам молодежиМО «Забитуй» |
| 4.8. | Лыжные гонки среди учащихся 2-4 кл, 5-11кл. | 13 мартас. Иваническ2022г. | отдел по спорту и делам молодежи,МКОУ ДО ДЮСШ |
| 4.9. | Проведение всероссийской акции «Снежный десант» | Февраль2022-2025 г.ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.10. | Проведение тематических встреч молодежи с представителями общественных организаций, ветеранами войн и вооружённых конфликтов | Февраль2022-2025 г.ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.11. | Приобщение к волонтерской деятельности детей и подростков, состоящих на профилактических видах учета | в течение года2022-2025 г.Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.12. | «Новогодняя сказка» по поздравлению детей из семей, находящихся в социально-неблагоприятном положении | 25-30 декабря2022-2025 г.Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.13. | Участие в реализации социального проекта «Квест погружение «Демоны молодости: история одной зависимости» | февральапрельсентябрьноябрь2022-2025 г.Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.14. | Фестиваль снежных фигур. | Декабрь2022-2025 г.Ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.15. | Добровольческая акции «Добрые дела» | в течение года2022-2025 г.ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи |
| 4.16. | Социально-педагогический проект «Знай закон смолоду» | в течение года2022-2025 г.ежегодно | Отдел по спорту и делам молодежи комитет по образованию |
| 4.17. | Оказание инфраструктурной поддержки деятельности районного центра Общероссийской общественно - государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» созданных на базах общеобразовательных организаций с привлечением несовершеннолетних состоящих на всех видах профилактического учета | 2022-2025 г.ежегодно Сентябрь, февраль | МКУ «Комитет по образованию», ОО, МБОУ ДО РДДТ, отдел по спорту и делам молодежи МО «Аларский район»  |
| 4.18. | Организация летней занятости несовершеннолетних граждан | Июнь, июль, август2022-2025гг. | ЦЗН, ГДН, ОО, МКУ «Комитет по образованию» |
| 4.19. | Трудоустройство на созданные квотируемые рабочие места для несовершеннолетних граждан | Июнь, июль, август 2022-2025гг. | ЦЗН,ГДН,КДН, ОГБУЗ «Аларская РБ» |
| 4.20. | Трудоустройство несовершеннолетних граждан  | 1,2,4 кварталы 2022-2025гг. | ЦЗН, ГДН, Главы МО поселений  |
| 4.21. | Всероссийская акция «Неделя без турникетов» | Апрель ежегодно 2022-2025гг. | ЦЗН |
| 4.22. | Проведение» Единого информационного дня по содействию занятости несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете» | Май 2022-2025гг. | ЦЗН, ГДН,КДН,ОО |
| 4.23. | Выезды в общеобразовательные учреждения с профориентационой работой | Ежегодно2022-2025гг.  | ЦЗН |
| 4.24. | Проведение индивидуальных и групповых бесед:- «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»;- «Наши чувства и действия»;- «Почему трудно признавать свою вину?»;- «Обидчивость, несдержанность, раздражительность…»;- «Дружба – главное чудо»;- «Любовью дорожить умейте»;- «Поговорим еще раз о любви»;- «Наша дружная семья»;-«Дети и родители. Давайте понимать друг друга»;- «Совершенно секретно» (только для девочек)Тренинги:«Ценности жизни»«Установки на будущее»«Как бороться со стрессом» | Один раз в кварталМарт,Июнь,Август2022-2025г. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 4.25. | Коррекционно – развивающая работа по программе «Веселый остров» с детьми у которых высокий уровень тревожности и выявлены признаки суицидальных намерений  | Ежегодно 2022-2025гг.  | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |
| 4.26. | Индивидуальные и групповые беседы- «Учимся понимать переживания родных иблизких нам людей»;- «Наши чувства и действия»;- «Почему трудно признавать свою вину?»;- «Обидчивость, несдержанность, раздражительность…»;- «Дружба – главное чудо»;- «Любовью дорожить умейте»;- «Поговорим еще раз о любви»;- «Наша дружная семья»;-«Дети и родители. Давайте понимать друг друга»;- «Совершенно секретно» (беседы только длядевочек)- «Группы смерти»- влияние социальных сетей и СМИ на психическое здоровье коррекционные занятия по профилактики суицида:- «Я управляю стрессом»- «Профилактика конфликтности вподростковой среде»Тренинг «Выявление страхов»Тренинг «На тропе доверия»Мини-тренинги, направленные на управление эмоциями и чувствами: «Способы регуляции эмоциональными состояниями»; «Я управляю стрессом»,Экскурсии Встреча со священнослужителем храма «Ценность человеческой жизни». | 1 раз в квартал 2022-2025гг. | ОГКУ СО «ЦСПСиД Аларского района» |